

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>2 1-4PM</p>  <p>Grupo de Jovenes 11:30</p>	<p>3 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Apoyo para los que Oyen Voces</p> <p>11:00 Tai Chi w/ Yuka</p> <p>1:30 Junta de Comunidad</p> <p>2:30 Presentación CFMAT</p> <p>*No Silla de Yoga</p>	<p>4 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Grupo de Juego</p> <p>10:30 Clase Básica de Computación</p> <p>10:45 Enfermera</p> <p>1:30 Arte</p>	<p>5 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Seguir Adelante</p> <p>11:00 Personas Altamente Sensibles</p> <p>1:00 Diagnóstico Doble</p> <p>2:15 Meditación con Brock</p> 	<p>6 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Diversión con Amigos</p> <p>10:00 Relaja tu Mente</p> <p>11:00 Grupo de Apoyo</p> <p>12:30 Caminata</p> <p>1:00 Clase de Tejido</p> 	
<p>9 1-4PM</p> 	<p>10 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Apoyo para los que Oyen Voces</p> <p>1:30 Junta de Comunidad</p> <p>2:30 Silla de Yoga</p>	<p>11 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Distribución de Dispensas</p> <p>10:30 Clase Básica de Computación</p> <p>10:45 Enfermera</p> <p>1:30 Arte</p> 	<p>12 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Seguir Adelante</p> <p>11:00 Personas Altamente Sensibles</p> <p>1:00 Diagnóstico Doble</p>	<p>13 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Diversión con Amigos</p> <p>10:00 Relaja tu Mente</p> <p>11:00 Grupo de Apoyo</p> <p>12:00 Almuerzo Especial para el Día de San Patricio</p>	
<p>16 1-4PM</p>  <p>Grupo de Jovenes 11:30</p>	<p>17 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Apoyo para los que Oyen Voces</p> <p>1:30 Junta de Comunidad</p> <p>2:30 Silla de Yoga</p> 	<p>18 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Grupo de Juego</p> <p>10:30 Clase Básica de Computación</p> <p>10:45 Enfermera</p> <p>1:30 Arte</p> <p>3-5 Junta BeWell Commission</p>	<p>19 HORARIO 8-7</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Seguir Adelante</p> <p>11:00 Personas Altamente Sensibles</p> <p>1-2:30pm Junta CFMAT</p> <p>5:00 Crea tu propio burrito</p> 	<p>20 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Diversión con Amigos</p> <p>10:00 Relaja tu Mente</p> <p>11:00 Grupo de Apoyo</p> <p>12:30 Caminata</p> <p>1:00 Clase de Tejido</p> 	
<p>23 1-4PM</p>  <p>Día de Beatificación 9-11am</p>	<p>24 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Apoyo para los que Oyen Voces</p> <p>1:00 Amor con Correa</p> <p>1:30 Junta de Comunidad</p> <p>2:30 Silla de Yoga</p> 	<p>25 HORARIO 8-4</p> <p>9:30 Distribución de Dispensas</p> <p>10:30 Clase Básica de Computación</p> <p>10:45 Enfermera</p> <p>12:30 Cumpleaños De Marzo</p> <p>1:30 Arte</p> 	<p>26 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Seguir Adelante</p> <p>11:00 Personas Altamente Sensibles</p> <p>1:00 Diagnóstico Doble</p>	<p>27 HORARIO 8-12</p> <p>9:30 Diversión con Amigos</p> <p>10:00 Relaja tu Mente</p> <p>11:00 Grupo de Apoyo</p> <p>12:30 Caminata</p> <p>1:00 Clase de Tejido</p>	
<p>30 CERRADO</p> <p>Apreciación de los Miembros (únicamente por invitación) 12-4pm</p>	<p>31 HORARIO 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena</p> <p>9:30 Apoyo para los que Oyen Voces</p> <p>1:30 Junta de Comunidad</p> <p>2:30 Silla de Yoga</p>	<p><u>Unete a nosotros para el</u> <u>Eliminar el stigma</u> <u>Bowl-a-Thon</u> <u>en</u> ¡Sábado 21 de marzo a las 4pm en Surf Lanes en Lompoc!</p> 		<p>Laboratorio de Computo Martes y Jueves 10-12 & 1-4</p> 	<p>Almuerzo Martes y Viernes. Sandwiches Miércoles y Jueves 12pm (Regístrate antes de 11:30)</p> 